



アイちゃん

いばらき

保育通信

No. 125

令和3年12月24日発行



茨城県保育協議会 / 茨城県民間保育協議会 / 茨城県社会福祉協議会

目 次

コロナ禍におけるさまざまな取り組み	
～with コロナのいま～	1
おもしろ エピソード.....	3
おすすめの絵本.....	7
おすすめ手作りおやつ.....	9
スポット.....	11

茨城県保育協議会

〒310-0651 水戸市千波町1918
茨城県総合福祉会館 2 F 茨城県社会福祉協議会内
TEL 029-243-4034 (直通) FAX 029-241-1434
<http://www.hokyo-ibaraki.jp/>



コロナ禍におけるさまざまな取り組み

～ with コロナのいま ～

各園において工夫を凝らし取り組んでこられた対策や成果を投稿していただきました。皆様の対策をご参考に、情報を共有しながら乗り越えていきましょう。

取り組みを共有し共感へ

いなほブロック

モーモー牛さん

コロナウイルスの感染対策として登降園の受け渡しを玄関にて行うことになり、子どもたちは玄関で保護者に手を振ってクラスに行ったり、自分の荷物を持ち嬉しそうに保護者の元に帰っています。

今までのように、保護者と会話をしコミュニケーションをじっくりと取っていく機会が少し減ってしまっているのですが、短い時間のやりとりの中で一人ひとりの様子を伝えていけるようにしています。

日々、状況が変化していく中で保育を変えながら過ごしていくのは大変ですが、その中でも子どもの成長を喜びあう時間を大切にしていきたいです。

いなほブロック

コカ・コーラ

コロナウイルスが日本でも広まりつつあった時期から、3密の回避、消毒等に努めてきました。

園児に対しては活動制限がある中で、楽しく且つ安全に園生活が送れるよう試行錯誤してきました。

冬期に入り感染が拡大していく中で、①感染者が出た場合、保護者や関係者とのリスクコミュニケーションをどう進めるか、②自分が感染して園児やスタッフに感染させてしま

うのではないかと不安を抱きながら職務を行わなければならないことへのメンタルセルフケアが課題となってくると思います。

これからも情報収集、共有、意見交換を密に行い、これらの課題に取り組みでいきたいと思っています。



コロナに立ち向かう日々

いなほブロック

松 兼 美 加

コロナウイルス対策として、園内の消毒や手洗い、密を避けるなどを行ってきました。小さな子どもたちは、マスクを付けて登園しても、すぐに取って遊んでしまうことが多いため、ずっとマスクを付けるのは難しいと思います。保護者は子どもにもコロナウイルス予防としてマスクを着用させたいという気持ちがあると思います。マスクの着用が難しい場合は、手洗いを細めにするなど

他の対策をして予防に努めていきたいです。

様々な取り組みと悩みごと

いしおかブロック

H保育園

コロナウイルス感染予防の観点から見直したことの一つに、保護者対応があります。

送迎時のコミュニケーションは、園での様子を伝えるだけでなく、信頼関係を深めていく上でも欠かせません。しかし今は、保育室に入ってから保育を見てもらったり、送迎時に長く話をするのが難しくなっています。

そこで、クラス毎に日中の活動や、子どもの姿をホワイトボードに記入し、迎えに来た時に見えるよう掲示しました。そうすることによって、保護者も園での様子がイメージしやすくなり、安心感が繋がったようです。今後も「新しい日常」に即した保育を...と考えております。



子ども達も
一生懸命

いなほブロック

あげもち

コロナウイルスに感染しないために日々、手洗いを頑張る子どもたち。年長児ともなればよく周りを見ているようで、「お家でも、手洗いうがいを必ずしてね。」と伝えると「パパは手洗いしないんだよ。すぐに手を洗わないからパパはママに怒られてるよ。」と、家庭の様子を教えてくれる子が何人もいた。大人の方が頑張らなければいけないなど感じながら、何だかそれ以上何も言えなくなってしまう帰りの会でした。

県北ブロック

SUGAR

日立市立会瀬小学校の児童が、コロナに負けるな運動で作成した、「ソーシャルディスタンスを意識づける足型」を保育園に届けてくれました。代表して受け取った年長児クラスの子どもたちは、少し緊張の面持ちでしたが「ありがとうございます。」と笑顔でお礼を言い嬉しそうに素敵なプレゼントを受け取っていました。

会瀬小学校とおおせ保育園とは隣接していて互いに行き来しながら交

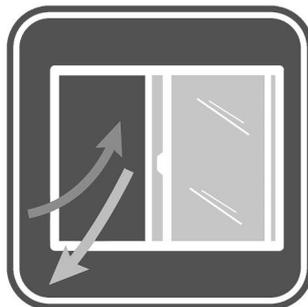
流しています。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為にほとんどの行事が中止となりました。

そんな中で、今回わずかな時間でしたが小学生と触れ合い、小学校を身近に感じる事ができ、とても良かったと思います。



感染対策やっています！



おもしろ エピソード

一歳児クラスのしっかり者の女の子。同じクラスの男の子の足に、小さなすり傷があるのを発見。

女の子が「痛そうだねー。大丈夫？長いズボン履いたら？」と一言。

小さいお母さんみたいで、笑ってしまいました。

(いなほブロック あんこ)

お正月製作として、福笑いを行った。女の子は、おかめ。男の子は、ひよっとこを作り上げる。見本を見せ説明をしている途中、一人の男の子が、「あつ納豆に描いてある絵。見たことがある。」とクラス中が盛り上がり大爆笑。身近にあり、とてもよい反応であった。本当は、目隠しをして行いたかったが、今回は顔のパーツを色々準備し、好きなパーツを選び貼ってもらう。選んでいる時から、笑いありで園児たちも喜んでくれていた。鼻を逆さに貼ったり、まゆげで作ったパーツがひげになって貼っていたりと、とっても面白い物が完成した。出来上がりすぐに飾ると更に大爆笑の園児たち。「変なおじさんみたい。」の一言に、笑いが止まらず正直な園児たちの言葉であった。

(いなほブロック ひつじ)

朝から元気に登園してきた日ちゃんのほっぺに赤くポチッと虫さされの跡。

「虫にさされちゃったの？」と聞いてみると、「うん。」と悲しい顔に。

そんな表情に励ましてあげたくなくて、「きつと日ちゃんおいしいんだね。」と言うと、パッと笑顔になり、「だって、チョコレート食べたもん。」と嬉しそうな日ちゃん。

やっぱ子ども感性っておもしろいと思つた瞬間でした。

(いしおかブロック よび)

クラスの子の鼻水を拭いていると、「私も」鼻の下を伸ばしてアピールしてきた一歳一カ月の女の子。ティッシュを渡すと、「ハイ」と元気に返事をし、ティッシュで頭を拭き始めました。お鼻を指差して伝えるも、「ハイ」と返事して頭を何回も拭くTちゃんです。その姿がとても可愛いくて、鼻をアピールしてくるとついティッシュを渡してしまいます。次の週には頭の次に、お股を拭くフリをするようになりました。

(いなほブロック 川野 真弓)



女の子(四歳児)たちが人形でごっこ遊びをしていると、少し離れた場所に座っている女の子の元へ人形の赤ちゃんを次々と連れていく姿が見られた。(お医者ごっこでもしているのかな?)と会話を耳を傾けてみると、「先生、おはようございます」「今日は早めに迎えに行きます」など聞き慣れたフレーズが。赤ちゃんを預けた女の子たちは一度ままとコーナーに戻り、またすぐにわが子を迎えに…すると先生役らしき女の子が、「今日は転んで青あざができてしまいました」ときちんと報告。

このリアルすぎる保育所ごっこに思わず笑ってしまうと共に、言動には気をつけようと改めて思つた瞬間でした(笑)

(常総ブロック えりりん)

砂場遊びでの出来事です。それぞれ容器に入れてジュース作りや、料理ごっこを楽しんでいた子どもたち。ある男の子(三歳児)が、作ったものを両手で抱えて大事そうに私の所へ持って来ました。

「もしよかったらどうぞ。」

どこで覚えた言葉なのか、思わずクスッと笑ってしまいました。改めて子どもの吸収力はすごいものだと感じた瞬間でした。

(取手ブロック 渡邊 瑠花)

我が保育所では、全身運動の一つとして、毎日雑巾がけを取り入れている。年長児になると、保育所の廊下を一周するのだが、自閉症スペクトラムのYちゃんは、廊下の雑巾がけをしたがらなかった。

ある日、朝の当番活動で保育室の雑巾がけをしていた時、タタタターと勢い余って廊下の方まで。それを見ていたEちゃんが、
「Yちゃんすごい。私も廊下の雑巾がけしよう。」
さらに近くにいたMちゃんも、
「私も。」

二人の姿にYちゃんが、
「私も行く。」

初めてYちゃんが廊下の雑巾がけができた瞬間だった。

改めて子ども同士の刺激は、すごいと実感した。

(ひたちなかブロック

だいすきらいおんぐみ)



休み明け、何も言わずに顔を覗き込む五歳児の女の子。「どうしたの？」と聞いてみると、目元を指差し「何で違うの？」と一言。休み中に眼鏡を新調した事に気付いてくれたのです。色はほとんど変わらないうちに、レンズの形が変わった程度で、大人は誰も気付かないくらいの変化なのに。子どもは良く見ているなあと感じた出来事でした。

(鹿嶋・神栖ブロック すずきひろみ)

最近のコミュニケーション手段として、SNSや動画等、様々な方法で聞き手に思いを伝える事ができますが、受け手の心境や感性によっては、不快な言葉として伝わってしまう事に悩む日々です。そんな時、自分自身の初めての同居生活や、子育て、仕事に慌ただしく向かっていた当時、我が子を保育園にお願いしていく朝に、
「いつてらっしゃい。気をつけて。」と、毎日キラキラとした笑顔で声をかけて下さった先生方を思い出します。相手に伝えようと思いをめぐらせ悩んでいます、キラキラとした笑顔を向けて頂いた事が、私にとっては一番心に届いた思い出です。

(いしおかブロック 綿引 昭美)

入園した時の一歳児、そして三歳児で担任をもった男児と、戸外遊びで一緒に遊んで片付けになった時のことです。両手いっぱい玩具を持っていたので、バランスを崩し転んでしまいました。地面に手からついて痛かったのか、しばらく下を向いてとまっていたので、泣いてしまうのかなと思っていました。しかし、男児は泣かずに「大丈夫」と立ち上がり、「男は転んでも泣かないんだよ。男は嬉しい時に泣くんだよ。」と頼もしい顔で言っていて驚きました。

もうすぐ五歳になる男児は、私が思っている以上に心身共に成長しており、痛みに弱くすぐに泣いてしまっていた昔とは違うんだなと、とても嬉しく感動した出来事でした。

(いなほブロック 立野 友香里)

一歳児をうけもっていた時、トイレにある洗濯機の音が苦手なAちゃんがいた。午睡明け、洗濯機が動いていて、洗濯機の音が苦手なAちゃんが泣いていたが、それを見たBくんが、洗濯機を指差し「洗濯機が動いている。」といった。その言葉に、Aちゃんは泣き止んだ。保育者自身もこんな表現の仕方があるんだと思った。

(いしおかブロック Kaori)

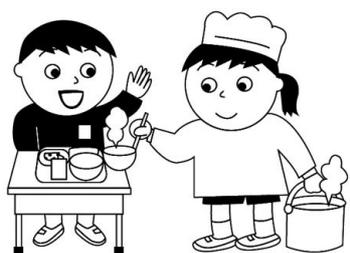
しっかり者でお喋りが大好きな2歳の女の子。

「先生遊ぼう〜。」と言ってきたので、私はごっこ遊びをしようとして、遊んでいたブロックの赤いブロックを鮎のお寿司に見立てて、「へい、いらっしやい!!まぐろ一丁お待ち。」と威勢よく言う……。

「ちよつとこれは、まぐろのお寿司じゃなくて、ブロックでしょう。」と正されてしまい……。

鮎屋になった私は、早くも店じまいとなりました(笑)

(いなほブロック さっちゃん)



私は「しゅん先生」と子どもに呼ばれています。年少・年長と担任をしたクラスで、笑顔が素敵な女の子が卒園間近に手紙をくれました。とても嬉しい気持ちで見ると、「いつも遊んでくれてありがとう、小学校に行っても忘れないよ」といった内容でした。しみじみと成長を感じつつ、書き出しをみると、「しゅん先生へ」、と、ずっと間違えておぼえていたようです。(笑)

ピアノの練習中に、親指が短く「ド」を弾きづらく感じた男児が、「どうして、お父さん指なのに短いの?」と聞いてくる。

(水戸ブロック ひろみ)



柿シロップを漬けた時のこと。子どもたちが、梅の実を一粒ずつ丁寧に洗って乾かし、拭きながら瓶に入れ、氷砂糖も加え、完成。次の日には、少し、シロップが見られませんでした。暑くなってくるので、保育室での保管ではなく、冷蔵庫にいれることを皆に伝えました。すると、

「どこに冷蔵庫があるの? ぼくん家の冷蔵庫?」と一人の男の子が言ったことで、皆が、自分の家に冷蔵庫があると、主張しました。

「皆の家に預かってほしいけど、そういうわけにはいかないの。保育園にも、給食室に大きな冷蔵庫があるから、そこで預かってもらうね。」それを聞いて、少し残念そうな表情の子どもたちでした。

(取手ブロック ちいちゃん)

二歳の女の子の玩具の貸し借りの話です。玩具を借りたい子が「かして。」と言いに行つたのですが、貸したくない子は玩具を持ちうつむいたまま反応せず。何回か言いに行くがそれでも無反応。借りたい子がトコトコ保育者の所へ:一言ボツリ「せんせーにほんごわからぬ!」困り果てたあげく出た言葉に思わず笑ってしまいました。

(石岡ブロック みどりん)

雲一つない、青空の日。外遊びをして楽しく遊んでいる際、一人の女の子(二歳児)が空を見て「わあー!! キレイ!! ○○ちゃん(自分の名前)の空だから、みんな見ないでねー!!」と言って、大笑いしました。

(いなほブロック あんこ)

ままごと遊びの際、五歳児女の子の四人組がお茶会をして盛り上がりつついたので近くで聞いてみると、「コスのお子様ランチはおすすめだよ。」「ガストのおもちゃはかわいいのあるよね。」など、お子様メニューについて話して思わずくすつと笑ってしまいました。

ほっこりした瞬間でした。
(取手ブロック ほのまる)

お店屋さんで使うチケットを作っていたKくん。そのチケットには、スタンプを押せるように丸が描いてあった。その丸をよくみると、点がたくさん描いてあったので不思議に思い聞いてみた。「Kくん、この点は何。」「キューアルコードだよ。」さすが現代っ子! と大笑いした。
(ひたちなかブロック だいすきらいおんぐみ)

梅雨を楽しむために、年長クラスと会議をした結果: 雨の日散歩をすることに!! 手作りのレインコートを着て、傘と長ぐつを用意してもらっていざ! 雨の園庭へ!!

園庭にはたくさんの水たまりに大喜びの子どもたち。「ジャンプしてもいい?」と聞かれ「いいよ」と答えてしまった私。このあと悲劇が起きるとは! (笑)

一人が水たまりにジャンプをはじめると皆ジャンプしはじめて、長ぐつの中には水たまり:。顔にも泥がついてしまうほど。着替えなど、大忙しでしたが、子どもたちの最高の笑顔が見られたので、私も大満足。雨の日散歩おすすめですよ!

(いしおかブロック R i n t)

おやつ時間にジュースを飲んでいる時、I君が一言、「先生、これ昔飲んだことあるよ!」と、思わず「えっ? 昔っていつ?」まさか前世とか思いましたが、二歳児にとって、少し前の出来事が昔なんだと再認識。遠い過去が昔だという自分の概念を考えさせられた一言でした。

(いなほブロック ヨッシー)



プール開きがあった日のお家での出来事。

お母さんが、「プール開きってどんな事をやったの?」と聞くと、「びじょう先生がお酒を入れて、こしゅうを入れていたよ」と話をしてくれたそうです。理事長先生が「びじょう先生」「塩でのお清め」が「こしゅう」になっていて、お母さんは笑ってしまったそうです。

(常総ブロック まい先生)

危険生物や深海魚 未確認生命体等 実際にはなかなか見ることができない生物の図鑑が流行しています。

図鑑を見ながら生物の名前をあてたり、自由画帳に想像した生物を描いて名前をつけ、夢が広がっているようです。

(常総ブロック ハム太郎)

お弁当の日にお弁当を忘れてしまい、がっかりしてる私に、4歳の女の子が言いました。「ママのおべんと、おいしいの。ちゃんと、かくにんしなよ。」

これから忘れずに、確認します。
(つくばブロック いっちゃん)

五歳になる娘の話です。うちの娘の最近の必殺ワザは、どうしてもやりたい事やお願いを叶えたい時に、「いっしょのおねがい♥」をくり出してきます。そのワザは一生に一度だけでなく、いっどこでも何度でも出せるようで、もう何回聞いたことやら。

そのワザは保育園の友達に教えてもらったと自慢していました。いい友達をもったなと思います。(笑)

(水戸ブロック 永山)

夕方の合同保育のため、子どもたちを部屋へ誘導したあとに一度部屋を離れ、再び戻ってきて子どもたちと遊んでいると、急に後ろから抱きついてきた二歳児の女の子が、

「待ってたぞ♥」と耳もとでささやいてくれました。その子は、保育者が絆創膏をしているのを見つけると、

「先生、痛いの?痛いの痛いのとんでいけ〜」と言って、外へ「エイ!」と思いきり投げてください。

言葉が達者ですごいなあと思いますが、まだ二歳児。これからどんな言葉が出るのかワクワクしながら、接しています。

(いしおかブロック Saki)

昔々、私がまだ20代の頃のお話です。当時、三歳児クラスを二人で受け持っていた時のことです。

おままとあそびを行っている最中、一人の女の子が「〇〇先生だ〜いすき♡」と先生の後ろから抱きつき「〇〇先生とってもいいにおい」と言っていました。先生はともうれしそうな笑顔で「ありがとう!」と答えていました。その後すぐに、その女の子は私の方へ「同じ様に後ろから抱きつき:「〇〇先生!!お父さんと同じにおいがする!!」と:(心の声:『え:!?お父さん:今お父さんって言った?』)一応「ありがとう:」と答えたものの:世のお父さんたちごめんさい:とっても微妙な気持ちになった瞬間でした。

(県央ブロック miyu)

「昨日、父ちゃんとお風呂入ったんだ〜!」と嬉しそうに教えてくれたYくん。すると、「先生は母ちゃんとお風呂入った?」と聞いてきました。その質問に思わず笑ってしまいました。「先生は1人だよ。」と答えると、「先生すごいね!」と褒めてくれました。

(水戸ブロック みそラーメン)

途中入園してきた、ある4歳児の男の子の話です。

その子は、引越して転園してきました。そのため、新しい環境で全く話すことがないまま約3ヶ月:。担任の私は、どうにか話をしたいと思っていました。

ある時、戸外でヘリコプターが飛んでいるのを見つけた私は、「あっ、お船が飛んでいるよ!!」と言。すると全くしゃべらなかつたその男の子が小声で、「ちがうよ、ヘリコプターだよ。」と。再度私が、「何?聞こえないなあ。」すると大声で、「ヘリコプターだよ!!」それ以来、その子は話しをしてくれる様になり、他の子以上におしゃべりを楽しむようになりました。

(水郡 みーこ)



おすすめ絵本

「しあわせ」

作 いもと ようこ

大家族の子ぶたの長女はしっかり者。お母さんが毎日沢山の家事をして大変だと気づきます。そこでお手伝いをしますが次々増える家事は終わらず、もうご飯と寝る時間。ある日沢山の洗濯物をするお母さんに「大変じゃないの？」と聞きますが、お母さんは笑って「しあわせよ。」と答えます。それは子どもたちが元気にあそべた「しるし」だから。長女の思いやりと、母の子育てのしあわせが伝わってくる絵本です。

ふわっとした絵はあたたかさを感じさせてくれます。年少さんから年長さん、そして読んでいる保育者にとっても心あたたまる一冊です。
(鹿嶋・神栖ブロック 米嶋 あい)



かがみのえほん

「きょうのおやつは」

作 わたなべ ちなつ

鏡になってるので、立体的で動きがあつて、子どもが喜びそうです。

「ういよ ういよ」

文 かんざわ としこ
絵 やぶうち まさゆき

シンプルで絵がかわいらしいです。

○・一・二歳用で、わかりやすいです。

「かぜさん」 (5歳児向け)

作 ジビュレ・フォン・アルファース
訳 さがの 弥生

夢のある絵本で、想像力を持たせてくれる絵本です。



「たべたの だあれ」

作 五味 太郎

話しかけしやすく、絵も分かりやすく、お話がおもしろいです。

「あいたた山のとての木」

文・絵 橋本 裕子

お山へハイキングに行こうと誘われ、ミルクを持って出かけるというお話。」やさしい気持ちになれる絵本です。

(水戸ブロック 太田 英子)



「おぼけのてんぷら」

作・絵 せな けいこ

うさぎのうさこがてんぷらをあげていると、おいに誘われて、山の

おぼけがそっとやってきます。おぼけにてんぷらの衣をつけてしまったり、めがねのてんぷらを作ってしまったら...ツッコミどころの多いのも、この絵本の楽しさの一つです。おぼけやめがねという食べ物ではない物を、てんぷらにしてしまうことがおかしいとわかる、三歳ぐらいからのお子さんにおすすめです。大型絵本もあるので、保育園で読み聞かせをするのもいいと思います。

(水戸ブロック 佐藤 陽子)



「ゆびたこ」

作 くせ さなえ

娘が指しゃぶりをしていたので、少しでもやめられるきっかけになったらと、本屋で手に取り見てみると何とゆびたこが喋り出し、その顔のインパクトに惹かれました。

(水戸ブロック 蘭部 彬)



「ノントンぶらんこのせて」

作・絵 キヨノ サチコ

ノントンが大好きなブランコに乗っているウサギやクマ、タヌキ、ブタなど次々に友だちがやってきます。ブランコに乗りたいた友だちは「かして。」と言いますがノントンはなかなか交替してくれません。なぜなら、ノントンは十まで数えられないのです。そのことに気づいた友だちたちは一緒に数えて、順番にブランコを楽しくすることができました。掛け声がとても可愛らしく、見ている子どもたちも真似して言ってくれます。

(水戸ブロック 坂野 奈々未)



「たいせつなこと」

作 マーガレット・ワイズ・

ブラウン

絵 レナード・ワイズガード
訳 うちだ ややこ

スプーンは、手で握られて、その窪みで色々な物をすくいとる。

でも、スプーンにとって大切なのは、それを使うと上手に食べられる

という事。このように、普段は何も考えずに使っている物や見つけている自然にも、実はその物しか果たせない大切な役割があります。では、あなたにとって大切な事は？それは、あなたがあなたであること。誰かと同じように生きるのではなく、自分らしくいる事が大切なのです。物の大切さを感じながら、「みんな違ってみんな良い」のだという事を知る機会になると思います。優しく美しい絵と、丁寧で綺麗な言葉が心地よく、読む方もじっくり味わいながら読みたい絵本です。

(取手ブロック ななみ)



「そらいぬ」

作 あおの ひろむ

空がこぼした色で、白い犬が青くなり、ふわりと浮かんでお散歩が始まります。それをみていた他の動物たちも羨ましがって……。

本屋でたまたま目について手にしたのですが、色使いがきれいなのが印象的です。詩的な文面で、想像が膨らむ可愛らしい絵本なので、是非

読んでみて下さい。

二〜三歳児むけです。

(取手ブロック 蒔田 しのぶ)



「ぐりとぐら」

作 なかがわ りえこ
絵 おおむら ゆりこ

森で大きなたまごをみつけたぐりとぐらが何を作るのがか、どうやって運ぶのか、子どもの冒険心をくすぐる展開になっているところがおすすめです。楽しそうに話し合い歌いながらカステラができあがるのを待っている様子は、子どもたちにとっても美味しそうな匂いがしてくるよう思えると思うからです。小さな子どもにもわかりやすいストーリーで、心躍る、これから先もずっと読み継がれるていく絵本だと思います。

(取手ブロック 中里 早希)



「ずーっと ずーっと

だいすきだよ」

絵・文 ハンス・ウィルヘルム

私のお薦めの絵本を紹介します。子どもたちに対して…というより大人になった皆さんへ。

七年前、年長で担任した子を病気で亡くしました。わずか六歳。以前勤務していた保育園は、毎日鼓笛や組体操の練習。もつと自由に遊ばせてあげれば良かった、ちゃんと向き合ってあげたかった…後悔でした。その経験と、この絵本と出会った事で、自分の思いを「明日でいいや」ではなく、素直に、その時に伝える事が大切だと感じました。

今、担任している子ときちんと向き合い、何かあれば考えていきたい…そう思います。反省の毎日ですが、がんばっていききたいです。

(いしおかブロック T、K)



おすすめ手作りおやつ

◆ベーコンプチパン

〈材料〉（4人分）

ホットケーキミックス	100 g	} A		
食塩	0.4 g			
牛乳	40cc			
・ベーコン	20 g			
・打ち粉	適量	・バター	10 g	

〈作り方〉

- ①Aを合わせて生地をつくる。
- ②ベーコンを炒めて①に混ぜる。
- ③好きな形に成形する。
- ④溶かしたバターを塗って200℃のオーブンで15分～焼いたら完成！

☆保育園で大好評のおやつです！



取手ブロック 杉本 真波

◆ツナパン

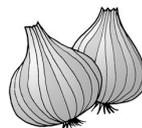
〈材料〉（1人分）

ホットケーキミックス	20 g	} A
牛乳	10 g	
卵	5 g	
たまねぎ	3 g	
ツナ缶詰	5 g	} B
マヨネーズ	5 g	
ホールコーン缶	3 g	
パセリ（乾）	少々	

〈作り方〉

- ①Aで生地をつくる。
- ②たまねぎをみじん切りにしてBとまぜる。
- ③カップに①と②、パセリをのせ200℃のオーブンで10分～焼く。

☆一言 簡単に作れるおやつです。



取手ブロック 杉本 真波

◆コーンクリームパイ

〈材料〉（1人分）

たまねぎ	5 g	} A
ホールコーン缶	3 g	
コーンクリーム缶	5 g	
食塩	0.1 g	} B
コンソメ	0.2 g	
小麦粉	2 g	} C
牛乳	15 g	
バター	1.5 g	
春巻きの皮	1枚	
揚げ湯	適量	

〈作り方〉

- ①たまねぎをみじん切りにして炒め、Aを加えBで味をつける。
- ②Cでホワイトソースを作り①と混ぜ合わせる。
- ③春巻きの皮で包み油で揚げて完成。

☆子どもたちが良く食べてくれたおやつです。



取手ブロック 杉本 真波

◆人気おやつパンプキンドーナツ

〈材料〉（4人分）

・かぼちゃ	60 g
・砂糖 大さじ1 + 小さじ1	
・絹ごし豆腐	60 g
・ホットケーキミックス	80 g
・揚げ油	適量



〈作り方〉

- ①かぼちゃは皮をむいて適当な大きさに切り茹でる。
- ②①の水分を切り、潰して砂糖、豆腐、ホットケーキミックスを混ぜ合わせる。
- ③ドーナツの形に成形して揚げる。（落とし揚げでも良い。）

☆かぼちゃが入る事で色鮮やかになり、食感もふわふわもちもちで子どもたちにとっても好評です。

取手ブロック 入江 愛

◆エビピラフおにぎり

〈材料〉（4人分）

・米	2合
・人参	15g
・むきえび	20g
・ホールコーン	15g
・玉ねぎ	20g
・生パセリ	1本
（乾燥パセリも可能）	
・コンソメ	小1
・食塩	ひとつまみ
・バター	5g

〈作り方〉

- ①えびを粗みじん切りにする。
- ②人参と玉ねぎを角切り、パセリをみじん切りにする。
- ③炊飯器に米、水、調味料、①と②、ホールコーンを入れて炊く。
- ④炊き上がったらにぎって完成です。

☆皆良く食べ、おかわりまで完食でした。



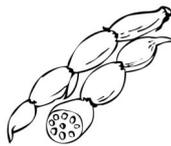
取手ブロック 入江 愛

◆もちもちレンコン

〈材料〉（4人分）

生地

レンコン	300g
桜エビ	5g
塩	小½
小麦粉	大4以上
万能ネギ	適量
・レンコンスライス	4枚
・ごま油	適量



〈作り方〉

- ①レンコンは皮をむき、すりおろす。
- ②①に小麦粉、刻んだネギ、桜エビ、塩を加えて混ぜる。
- ③フライパンにごま油を敷き、②を整えレンコンスライスのをせて両面焼く。
- ④好みで酢じょうゆ等をかけていただく。

☆皮膚や胃腸び粘膜強化作用もあるレンコン。

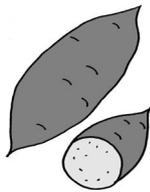
地元の食材パワーでウイルスを寄せ付けない体づくりを心掛けましょう。

水戸ブロック 生天目 恵美子

◆おさつおやき（離乳食）

〈材料〉

・さつまいも	60g
・絹豆腐	100g
・片栗粉	30g



〈作り方〉

- ①さつまいもはやわらかくします。蒸かしてもレンジでもOKです。
- ②材料をすべて混ぜます。練るように混ぜ合わせます。片栗粉の量で硬さを調整して下さい。
- ③食べやすい大きさにテフロン加工のフライパンで油ひかずに焼きましょう。弱火で焦がさないように。大きさは好みで。大きく焼いてちぎってもいいです。

☆さつまいもは、植物繊維が腸の調子を整え、風邪予防のVC、不足しがちなCaも含まれます。豆腐でたんぱく質も摂取でき、ぜひ子どもに食べてほしいおやつです。

水戸ブロック 鶴田 昌子

◆ゆず巻き大根



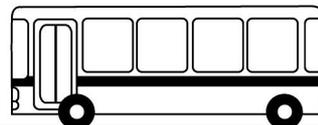
〈作り方〉

- ①大根を薄切りにし、少し干し、柔らかくなったら干切りにしたゆずを巻く。
- ②巻いた物を針で糸を通し干しておく。
- ③乾燥したら袋に入れ保存する。
- ④食べたい時に水で戻し、しばって好みの甘酢につけ込んで完成。

☆甘酢に少しだけしょうゆをいれてもおいしいです。太くて大きい大根は一度に食べきれないので、こうしておくといつでも食べられます。

水戸ブロック 田邊 典子

ト ツ ポ ス



おでかけスポット

☆トラットリア「Forest」

〈笠間市〉

岩間インターの近くにあるレストラン。ハンバーグやドリア、パスタの他にクラブハウスサンド、キャロットラペサンドなども人気です。パティシエが毎日手作りしているケーキもあり食事だけでなく、ちよっとお茶することもできます。また、お酒やおつまみもあるのでゆつくりとディナーを楽しむこともできます。工業団地の中にあり、ちよっと場所が分かりにくいかもしれませんが。前もって場所を確認してから行くことをおすすめします。

(水戸ブロック 中里 久美)

☆旧八幡町小幡

(石岡市)

かわら橋という橋の下は川が流れているのですが、五月後半から六月前半にかけて、夜になると川一面に源氏蛍が見られます。周辺に外灯も少ないため、とても幻想的で癒されます。他にも周辺には水辺も多く空気がきれいなので、夜散歩をしていると「あ!! 蛍だ」なんてこともよくあります。蛍の光は子どもも大喜び。中々出来ない貴重な体験が出来ました。

(いしおかブロック S)

おすすめのあそび

体力がつき、細かい身体の動きができるようになってきた一歳児クラスの子どもたち。「おかめひよつとこたこあげてへ」のわらべ歌に合わせ、保育士の開いたり閉じたりする足をピョンと飛びます。始めの頃はゆつくりゆつくりやっていた子も、少しずつですがスピードが上がってきました。時々タイミングが合わず足を踏まれることも…。月齢が小さい子は開いた足の間をピョンピョンするだけでも大喜び。子どもも保育士もちょっとした運動になるのでオススメの遊びです。

(常総ブロック 石塚 弘子)



この字なんて読みますか？

〈日本全国の面白い苗字編〉

① 「一口」

※ヒント「い〇〇〇〇」

(全国人数：約百七十人)

② 「八月一日」

※ヒント「ほ〇〇」

(全国人数：約八十人)

③ 「金玉」

※ヒント「き〇〇〇〇」

(全国人数：約十人)

〈珍しい読み方編〉

④ 御虎子

※ヒント：そろそろ使ってみようかな

⑤ 喇

※ヒント：外遊びの後は忘れずにね

⑥ 果物時計草

※ヒント：さすがに給食には出ないかな？

①～③

(石岡ブロック G・M・I)

④～⑥

(石岡ブロック おーちゃん)

こたえ

① いもあらい ② ほずみ

③ きんぎょく ④ おまる

⑤ うがい ⑥ パッションフルーツ

水性ポリウレタンのフロアコーティングで 傷んだ床を美しく快適な床に蘇らせませんか!!

【施工例】H市 E園



〈施工前〉



〈施工後〉

※ 現地視察、お見積りは無料です。

※ 床素材によってはサンダー掛け施工が出来ない場合があります。



子供の創造力を育む砂場をクリーンに!!

■『健康広場®』の優れた効力

- ①大腸菌、黄色ブドウ球菌、サルモネラ菌等の雑菌類を強力に抗菌します。
- ②天然ゼオライトの特性により砂場の脱臭にも効果を示します。
- ③各種カビ類も砂場から駆除します。

■『健康広場®』の安全性

公認検査機関における急性経口毒性試験、皮膚刺激試験、眼刺激試験、変異原性試験並びに 重金属溶出試験で高い安全性が保証されています。

※ 砂場面積測量、お見積りは無料です。

お気軽にご相談下さい!!



■販売元 東セラクリエイト株式会社

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡1156-6

TEL 0299-56-5653 担当/櫻本 090-1663-4925

編 集 後 記

今年度の広報委員会活動について、例年通りの実施であれば、6回開催し、20ページの「保育通信」を発行すべく、校正等行いますが、研修報告、ブロック活動が少なく、「みんなの広場」の投稿を多めに掲載させていただきました。普段の保育の中での出来事と重ね合わせて読んで頂けるとより一層楽しめると思います。今後も身近な出来事を掲載していきたいと思いますので、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

R, T

この保育通信は、共同募金分配金をうけて作成しています。

辛い思いはすべてプラスになる。
苦しかったこと、悲しかったことが、
いつか必ず花開く時が来る。
辛いこと、悲しいことは幸せになるための
必要事項。
花開き、実を結ぶときに辞めてしまっ
てはいけない。

美輪 明宏

毎号、綴込んで保存してください。

各職員に回覧してください。